



La Glycémie : un signal d'alerte

L'hypoglycémie en question

Evaluons nos connaissances

Entourer la ou les réponses que vous pensez justes. Cochez toutes les réponses exactes.

Repérer l'Hypoglycémie

A. A quel taux de glycémie ci-dessous peut-on dire que le patient est en hypoglycémie ?

- a. 0.40g/l
- b. 0.60g/l
- c. 0.80g/l
- d. 1g/l

B. L'hypoglycémie sévère se définit par $\leq 0.30\text{g/l}$

- a. Vrai
- b. Faux

C. Les signes de l'hypoglycémie sont les mêmes pour tous les patients diabétiques

- a. Vrai
- b. Faux

D. L'hypoglycémie est plus grave en fonction de :

- a. Type de diabète
- b. Age
- c. Poids
- d. Traitement insuline
- e. Traitement par ADO

Corriger une hypoglycémie

E. Le resucrage de l'hypoglycémie conseillé chez l'adulte correspond à (en glucides) :

<10g 10g 15g 20g 25g 30g >30g

F. Le resucrage chez les enfants se réalise :

- a. Comme chez les adultes
- b. En fonction du poids
- c. En fonction de la taille

G. La quantité de glucides pour le resucrage sera apportée préférentiellement par :

- a. Jus de fruit
- b. Soda
- c. Bière
- d. Confiture
- e. Chocolat
- f. Miel
- g. Sucre morceaux
- h. Biscuits
- i. Yaourt sucré
- j. Soda light
- k. Lait
- l. Tomate

Agir devant une hypoglycémie

H. Je constate des signes d'hypoglycémie chez une personne qui nie être en hypoglycémie :

- a. J'attends qu'elle se rende compte de son état
- b. Je l'aide à se resucrer
- c. Je lui demande de s'asseoir
- d. Je lui demande de rester active pour garder la vigilance

I. En cas d'hypoglycémie s'associant à un état d'inconscience, la priorité est :

- a. Sucre à avaler
- b. Injection de glucagon
- c. Attendre que cela passe tout seul
- d. Appeler les secours

J. Au moindre signe d'hypoglycémie vous conseillez aux patients de :

- a. Arrêter toute activité
- b. Se resucrer
- c. S'allonger, attendre que cela passe
- d. Contrôler sa glycémie si possible

Repérer les causes de l'hypoglycémie

K. Cochez les traitements qui peuvent induire des hypoglycémies :

- a. Insuline
- b. Metformine
- c. Sulfamides
- d. GLP1

L. Pour vous, les causes de l'hypoglycémie sont :

- a. Un repas sauté.
- b. Une activité physique plus intense
- c. Un apéritif imprévu
- d. Une maladie infectieuse
- e. L'oubli des médicaments pour le diabète.
- f. Un repas sans féculents

M. Pour prévenir les hypoglycémies vous conseillez aux patients de :

- a. Eviter toute activité physique
- b. Ne pas prendre le traitement si glycémie $\leq 0,80\text{g/l}$
- c. Avoir toujours du sucre sur soi
- d. Prendre du sucre avant la nuit si glycémie $< 1,2\text{g/l}$