

## Introduction

# 2011 Consensus of the French Endocrine Society: “Hypoglycaemia in non-diabetic adult patients”

*Consensus Société Française d'Endocrinologie 2011, hypoglycémie de l'adulte non diabétique*

### 1. English version

The French Endocrine Society Board and the president of the Scientific Committee of the 2011 annual meeting, Jérôme Bertherat, mandate a task force to propose a consensus on diagnostic and treatment recommendation on hypoglycaemia in non-diabetic adult patients, and appointed a panel of experts, who significantly contributed in the field.

A systematic review of published peer-reviewed medical literature focused on the epidemiology, physiopathology, diagnosis and treatment of hypoglycaemia in non-diabetic adult patients was completed. The data sources were analysed recognizing significant publication bias.

The task force had focused the recommendations on the following questions and items:

- hypoglycaemia in adults: when should it be raised? How can hypoglycaemia be confirmed in non-diabetic adults;
- fast test: implementation and interpretation;
- topographic diagnosis: respective roles of morphological and functional imaging;
- treatment:
  - surgical treatment,
  - symptomatic treatment of hypoglycaemia;
- anatomopathology;
- insulinoma of genetic aetiology.

Because most items of the consensus were not sustained by definitive evidence-base medicine criteria (limited number of patients that are included in each study, no comparative studies, no available meta-analysis), the present position statement was indicated “recommend” or for a weaker recommendation was indicated “suggest”.

Before final publication, the expert panel recommendations were discussed during a general assembly of the French Endocrine Society meeting that was held in Clermont-Ferrand, October 2011.

As the chairman of this consensus, I would like to thank all members of the task Force who pertinently and didactically contributed to the quality of this consensus that would certainly appreciate the readers.

### 2. French version

À la demande du Pr Jérôme Bertherat, président du conseil scientifique du congrès national de la Société française d'endocrinologie 2011, nous avons préparé le consensus SFE 2011 intitulé : hypoglycémie de l'adulte non diabétique.

Un groupe d'experts multidisciplinaires (endocrinologues, anatomopathologistes, médecins nucléaires, chirurgiens, oncologues, biologistes, radiologues, gastro-entérologues) ont travaillé sur les articles de la littérature identifiés à partir de mots clés spécifiques et de mises au point parues dans des *textbooks* et référentiels publiés.

Le groupe de travail s'est réuni plusieurs fois et a décidé de répondre aux questions suivantes :

- évoquer une hypoglycémie chez l'adulte ? Comment affirmer une hypoglycémie chez l'adulte non diabétique ? ;
- épreuve de jeûne : réalisation pratique et interprétation ;
- diagnostic topographique : place respective des explorations radiologiques (échographie, scanner, IRM), scintigraphiques et échoendoscopiques ;
- traitement en abordant :
  - le traitement symptomatique préopératoire,
  - le traitement chirurgical : techniques, résultats, insulinome bénin ou insulinome malin ;
- anatomopathologie ;
- insulinomes de cause génétique (MEN1, Van Hippel Lindau, sclérose tubéreuse de Bourneville).

Pour la majorité des thèmes, le niveau de preuve, à partir des éléments bibliographiques est faible (nombre limité de patients étudiés, pas d'essai comparatif, absence de méta-analyse).

Cependant, les experts ont émis des recommandations sur la prise en charge de l'hypoglycémie de l'adulte non diabétique :

- lors d'une présentation orale qui a eu lieu lors du Congrès de la SFE le 13 octobre 2011 à Clermont-Ferrand ;
- dans des articles de synthèse en français disponibles sur le site de la SFE et en anglais publiés dans ce numéro spécial des *Annales d'Endocrinologie*.

Je voudrais remercier tous les membres du groupe de travail du Consensus SFE 2011 pour leur investissement dans la préparation tant de la présentation orale lors du Congrès

SFE 2011 que dans les manuscrits publiés en français ou en anglais.

Bonne lecture, et espérant que chacun trouve dans ces articles les réponses aux questions qu'il se pose pour améliorer la prise en charge des patients non diabétiques présentant une hypoglycémie.

Philippe Caron

*Service d'endocrinologie, maladies métaboliques et nutrition,  
CHU Larrey, 24, chemin de Pourville TSA 30030, 31059*

*Toulouse, France*

*E-mail address: [caron.p@chu-toulouse.fr](mailto:caron.p@chu-toulouse.fr)*