



## Comment faire une injection d'Hydrocortisone ?

1. Lavez-vous les mains



2. Installez-vous sur un plan de travail propre



3. Imbibez une compresse de désinfectant et nettoyez la tête du flacon d'Hydrocortisone après l'avoir décapsulée et la tête de l'ampoule d'eau



4. Cassez la tête de l'ampoule d'eau avec la compresse en appuyant au niveau du point blanc



5. Fixez une aiguille jaune sur la seringue ; enlevez le capuchon de l'aiguille



6. Aspirez tout le liquide dans la seringue



7. Transvasez le liquide dans le flacon contenant la poudre ; laissez l'aiguille implantée dans le flacon et agitez doucement le flacon en le tournant entre vos doigts jusqu'à obtenir un mélange homogène ; aspirez tout le mélange obtenu dans la seringue



8. Placez la seringue à la verticale, l'aiguille en haut et tapotez la seringue pour faire remonter les éventuelles bulles d'air puis chassez l'air de la seringue ; ôtez l'aiguille jaune ; placez la 2<sup>ème</sup> aiguille sur la seringue



9. Désinfectez la zone d'injection (dans la haut de la face externe de la cuisse = couture du pantalon, droite si vous êtes droitier, gauche si vous êtes gaucher)

10. Enlevez le capuchon de l'aiguille et tenez la seringue dans votre main droite, si vous êtes droitier, dans votre main gauche si vous êtes gaucher

11. Tendre la peau de la zone d'injection avec l'autre main



12. Piqez à angle droit rapidement et fermement puis poussez le piston de manière à injecter tout le mélange

13. Retirez l'aiguille de la cuisse ; appliquez une pression avec une compresse ; recouvrez d'un pansement si besoin.

