



La déclaration de Milan 2022

Déclaration conjointe de la Société européenne d'endocrinologie et de la Fondation européenne pour les hormones et le métabolisme à l'occasion de la Journée mondiale de la santé.

1st Journée européenne des hormones 23 mai 2022,

Approuvé par

(liste des sociétés nationales et spécialisées approuvant la déclaration au 30 mars 2022 sur la base du projet de déclaration - sera complétée sur la base des approbations finales)

Société bulgare d'endocrinologie, Société finlandaise d'endocrinologie, Société française d'endocrinologie (SFE), Société hellénique d'endocrinologie, Société hongroise d'endocrinologie et de métabolisme, Société israélienne d'endocrinologie, Association italienne d'endocrinologie médicale (AME), Société italienne d'endocrinologie (SIE), Société norvégienne d'endocrinologie, Société serbe d'endocrinologie, Société slovaque d'endocrinologie, Société espagnole d'endocrinologie et de nutrition (SEEN), Société suisse d'endocrinologie et de diabétologie.

et

Association européenne de la thyroïde, Association européenne des neuro-endocrines, Société de recherche sur l'hormone de croissance,

Parce que les hormones sont importantes

À l'occasion de la 1^{ère} Journée européenne des hormones, la Société européenne d'endocrinologie (ESE), la Fondation européenne des hormones et du métabolisme et les sociétés partenaires appellent à l'inclusion de la perspective de la santé endocrinienne comme partie intégrante des politiques de santé européennes, comme le prévoit le Livre blanc de l'ESE sur les hormones dans les politiques de santé européennes (publié en mai 2021).

Nous demandons donc

- ❖ Une action de l'Europe et des États membres visant à prévenir les carences hormonales évitables en garantissant un apport quotidien suffisant en iode, en vitamine D et en calcium à tous les citoyens européens, réduisant ainsi les inégalités géographiques, d'âge, de sexe et ethniques.
- ❖ Des politiques ciblées visant à soutenir et à promouvoir un mode de vie sain, notamment une alimentation saine et abordable et l'activité physique, afin de lutter contre la prévalence croissante de l'obésité, de la malnutrition et des troubles métaboliques connexes.
- ❖ La coordination des plans d'action nationaux en matière de santé sous un parapluie sanitaire européen commun afin de relever les principaux défis sanitaires liés à l'obésité, au cancer et aux maladies rares.
- ❖ L'engagement de développer un réseau européen de référence mature, intégré au système de santé de chaque État membre, afin de réduire les inégalités dans la prise en charge des patients atteints de maladies rares.
- ❖ La poursuite de l'action législative dans le cadre du "Green Deal" de l'UE et de la stratégie en matière de produits chimiques pour le développement durable, afin de garantir la réglementation d'un environnement non toxique et l'interdiction des composés ayant un effet négatif sur le système endocrinien, et de protéger les groupes les plus vulnérables de la société.
- ❖ L'investissement dans la recherche fondamentale, translationnelle, clinique et centrée sur le patient, qui étudie les origines, le diagnostic, la prévention et le traitement des maladies endocriniennes, condition préalable pour réduire les coûts sociétaux et individuels toujours plus élevés liés à la propagation des maladies hormono-dépendantes.
- ❖ Le soutien aux sociétés savantes et aux autres acteurs du secteur de la santé dans leurs efforts pour élaborer, diffuser et intégrer de nouvelles orientations cliniques afin de garantir que les patients européens aient accès aux meilleurs soins disponibles.

Pourquoi soutenir cet appel

Parce que les hormones sont importantes

- ❖ Les hormones sont essentielles à une vie saine. Elles orchestrent de nombreuses fonctions corporelles : elles déterminent notre développement et notre croissance, la façon dont notre corps traite les aliments que nous consommons, notre fonction sexuelle et notre fertilité, nos processus cognitifs et notre bien-être général.
- ❖ Lorsque les systèmes hormonaux sont déséquilibrés ou défaillants, l'obésité, le diabète, les troubles de la thyroïde, le cancer, l'infertilité et l'ostéoporose peuvent se développer. Dans l'ensemble, ces maladies comptent parmi les plus grands défis de notre époque.
- ❖ Si certaines maladies liées aux hormones ont une origine génétique ou innée, l'apparition de maladies comme le diabète de type 2, l'obésité, les troubles de la thyroïde et l'ostéoporose peut, dans de nombreux cas, être évitée.
- ❖ L'obésité est une maladie endocrinienne caractérisée par une accumulation excessive de graisses, et est associée à plus de 200 comorbidités, dont le diabète, le cancer et les troubles cardio-vasculaires.
- ❖ Il existe également plus de 440 maladies rares qui sont causées par ou associées à des dysfonctionnements chroniques du système hormonal, provoquant des souffrances et des perturbations de la vie des patients et de leurs familles et faisant peser une lourde charge sur la société.
- ❖ La perturbation endocrinienne causée par les composés présents dans notre environnement est une cause d'obésité, d'hypertension, d'infertilité, de troubles thyroïdiens et de certains types de cancer.
- ❖ Le traitement de nombreuses maladies chroniques ayant un impact important sur la vie, comme le cancer et le VIH, peut à son tour avoir un impact négatif important sur la santé hormonale et entraîner des comorbidités endocriniennes et métaboliques.
- ❖ Les perturbations hormonales peuvent être évitées grâce à notre mode de vie, à un environnement plus sain et, dans certains cas, en complétant l'alimentation quotidienne par des composants bénéfiques (par exemple, l'iode, la vitamine D) ou en réduisant l'absorption de sucres et de graisses nocives.
- ❖ Des progrès ont été réalisés pour mettre au point des interventions et des traitements efficaces, mais il reste encore beaucoup à faire pour garantir l'égalité d'accès aux soins pour tous les patients.
- ❖ Le fonctionnement optimal du système endocrinien est la principale voie par laquelle l'organisme s'adapte au stress et aux infections (comme le COVID-19) qui, à leur tour, peuvent avoir un impact important sur la santé hormonale et métabolique.

À propos de la Société européenne d'endocrinologie

La Société européenne d'endocrinologie (ESE) offre une plateforme pour développer et partager la recherche de pointe et les meilleures connaissances en science et médecine endocrinienne. En unissant et en représentant chaque partie de la communauté endocrinienne, nous nous efforçons d'améliorer la vie des patients.

Grâce aux 50 sociétés nationales impliquées dans le Conseil des sociétés affiliées de l'ESE (ECAS) et à notre partenariat avec les sociétés spécialisées dans l'endocrinologie, l'ESE et ses partenaires représentent conjointement une communauté de plus de 20 000 endocrinologues européens.

L'ESE et ses sociétés partenaires s'efforcent de promouvoir les connaissances et l'éducation dans le domaine de l'endocrinologie auprès des professionnels de la santé, des chercheurs, des patients et du grand public.

Nous informons les décideurs politiques sur les décisions en matière de santé au plus haut niveau grâce à des efforts de plaidoyer dans toute l'Europe. Pour en savoir plus, veuillez consulter le site www.ese-hormones.org.

Suivez-nous sur Twitter @ESEndocrinology, Facebook @EuropeanSocietyofEndocrinology et LinkedIn: [linkedin.com/company/european-society-of-endocrinology](https://www.linkedin.com/company/european-society-of-endocrinology)

À propos de la Fondation européenne des hormones et du métabolisme

L'objectif primordial de la Fondation européenne pour les hormones et le métabolisme - Fondation de la société européenne d'endocrinologie (Fondation ESE) est l'utilité publique.

La Fondation européenne pour les hormones et le métabolisme est une organisation à but non lucratif qui se consacre à l'amélioration de la santé humaine. En se concentrant sur les personnes atteintes de troubles endocriniens, la Fondation ESE a pour mission de promouvoir la santé endocrinienne, de traiter les maladies endocriniennes et d'améliorer les soins aux patients. Notre objectif est de nous consacrer à la santé hormonale et métabolique. Pour assurer la meilleure qualité de vie possible, notre mission est de sensibiliser le public et les politiques à la santé et aux maladies hormonales et métaboliques, ainsi qu'à la recherche, aux politiques et aux soins.

Suivez la Fondation ESE sur www.ese-foundation.org