

L'Opinion

I N D E P E N D A N T E

19 mai 2022

https://lopinion.com/articles/sante/13536_toulouse-pourquoi-la-sante-endocrinienne-est-primordiale

Toulouse : pourquoi la santé endocrinienne est primordiale

Par Marion BERNARD - Publié le 19/05/2022 à 16h21



La première journée européenne des hormones aura lieu ce lundi 23 mai. / Photo © HENADZI KILENT - Shutterstock.com

Au travers de la Société française d'endocrinologie, un médecin toulousain alerte sur l'importance de la santé endocrinienne.

Ce lundi 23 mai aura lieu la première **journée européenne des hormones**, organisée par la Société européenne d'endocrinologie (ESE). À cette occasion, la **Société française d'endocrinologie** (SFE), se mobilise afin de sensibiliser aux **maladies endocriniennes**, trop peu connues. Le professeur Pierre Gourdy, **endocrinologue au CHU de Toulouse**, alerte sur cet enjeu de **santé** publique.



On estime que trois quarts des habitants auront besoin, directement ou indirectement, de l'endocrinologie dans leur vie", explique le médecin toulousain.

Augmentation des cancers thyroïdiens

Au cours des 30 dernières années, une augmentation des **cancers thyroïdiens** a touché les pays industrialisés, dont la **France**. Une incidence notamment impactée par le développement de l'imagerie médicale et l'amélioration de l'accès aux soins. La SFE alerte sur la surdéttection de **nodules thyroïdiens** "conduisant à des traitements dont l'impact bénéfice-risque est considéré comme défavorable", particulièrement en cas de thyroïdectomies.

Parmi les axes prioritaires de la SFE, l'**impact des perturbateurs endocriniens** qui provoquent, entre autres, des malformations génitales ou des **pubertés précoces**. Autre pathologie endocrinienne, l'obésité reste une priorité des professionnels de santé. Selon le dernier rapport de l'OMS, six adultes sur 10 sont en obésité ou surpoids en Europe. Enfin, le Pr Gourdy le rappelle : les hormones régissent tout le fonctionnement du corps humain.



Il y a 100 ans, on savait pour la première fois la vie d'une personne grâce à l'insuline. Les corticoïdes sont des traitements qui ont mauvaise presse pourtant le cortisol est aussi une hormone vitale. L'assistance médicale à la procréation repose sur les traitements hormonaux. L'endocrinologie est la spécialité médicale qui prend en charge les déséquilibres hormonaux, ni trop ni trop peu, pour rester en bonne santé hormonale, grandir, devenir un homme ou une femme, avoir des enfants... et rester en bonne santé."